



Aimer la vie ?

1 Pierre 3: 10 « *Qui veut aimer la vie et voir des jours heureux...*

Qu'il fasse le bien ! »

Le zèle dans la pratique du bien

« D'ailleurs, qui vous fera du mal si vous vous appliquez avec zèle à faire ce qui est bien? » 1 Pierre 3: 13



Faire le bien, pourquoi faire ?

Asaph dans le Psaume 73

« Pourtant, il s'en fallut de peu que mes pieds ne trébuchent, un rien de plus, et je tombais.

³ J'étais jaloux des arrogants en voyant la tranquillité des gens méchants.

Car ils sont exempts de tourments; jusqu'à leur mort et ont de l'embonpoint.

Ils passent à côté des peines qui sont le lot commun des hommes. Ils ne subissent pas les maux qui frappent les humains... »

Faire le bien c'est aimer la vie !

Proverbes 11 :17-18 « *Faire du bien aux autres c'est s'en faire à soi-même*
ou « L'homme bienveillant fait du bien à son âme »



7 bonnes raisons de (se) faire du bien

rend heureux

renforce le système
immunitaire

donne du
plaisir

soulage la douleur

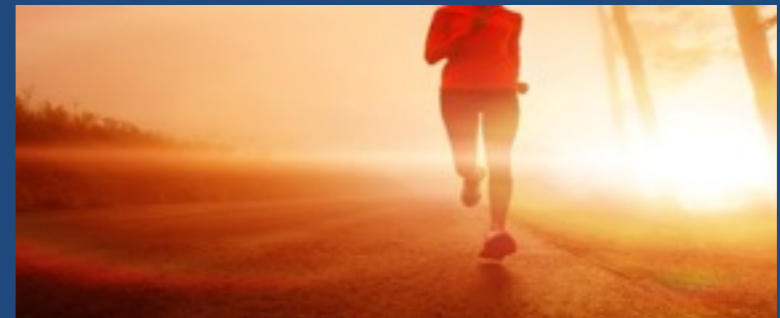
améliore les performances
chez les autres

est contagieux

est motivant

Le bien et la lumière

Esaïe 58 :10,11 « si tu donnes ton pain à celui qui a faim et si tu pourvois aux besoins de l'opprimé, la lumière luira pour toi au milieu des ténèbres, et ton obscurité se changera pour toi en clarté de midi »



Ephésiens 2 :10 « Dieu nous sa créés pour une vie riche d'oeuvres bonnes qu'il a préparées à l'avance afin que nous les pratiquions. »

Faire le choix du bien

2 Thess 3 :13 « *Ne vous lassez pas de faire le bien...*

Galates 6 : 9 « *Faisons le bien sans nous laisser gagner par le découragement.*



